



Tom A. Hansen (i rødt) hadde godt utbytte av et par timers instruksjon på sjøen med Karianne Undrum (til rors) og Eivind Mellebye, her gjemt bar det faste mannskapet, Kristen Thorsen.

Tips til starten

- Vær i nærheten av startlinjen når starten går.
- Ha fordelt oppgavene på forhånd. Er rormannen sikker på at utkikken gir beskjed om situasjoner som kan oppstå og hvor vinden synes å være, og at øvrige mannskap skjønner oppgavene sine og følger en hver ordre, kan han konsentrere seg om å holde høyest mulig fart i båten.
- Noen regler må man ha under huden: styrbord/babord og lo/le. Mange kan reglene i teorien, men har problemer med å praktisere dem når de oppstår.
- Peil startlinjen på forhånd og gjør deg kjent i startområdet. Øv på ulike legg på ulike halser, ta tiden fra et utgangspunkt frem til linjen.
- La en person om bord følge med på startene som går før din start, hvor var det lønnsomt å ligge i starten og hvilken kurs legger de seg på etterpå?

Vanlige feil

- For stramme seil i lite vind.
- For stramme seil på slør og lens
- For stramt uthal i lite vind.
- Slipper ut på storeilskjøtet på kryss i mye vind, i stedet for å stramme akterstaget slik at vinden ikke slippes ut av hele seilet, bare i toppen.
- Å rote med kicken på kryssen, blir bare trøbbel. Kicken er aktuell justeringsmulighet på slør og lens, da den skal være hardt strammet.
- Høyden på spinnakerbommen: Tommelfingerregelen er at hjørnene skal være like høye.

Kort brief før start?

Onsdag og torsdag før start kan du i Race Village på Aker Brygge hyre din egen instruktør for en kort gjennomgang. Dere går over rigg og seil, og du får noen tips og råd om seiltrim. Pris er 300 kr for 20 min. og 600 kr for 50 min.

Lei egen instruktør

Ønsker du utvidet hjelp til trimming av rigg og seil, plassering av lus, seiling på kryss, slør og lens med trimming av seil og fart i båten? Tilbudet er ment til dem som er nybegynnere eller litt øvet:

Priser:

- 2 timer - 900 kr (800 for medlemmer)
 - 4 timer - 1600 kr (1500 for medlemmer)
 - 6 timer - 2100 kr (2000 for medlemmer)
- Ring KNS, tel 2327 5600.

I år blir fjerde sesongen med seilbåt for Tom A. Hansen, som er lykkelig innehaver av en Maxi 34. Båten må karakteriseres som en utpreget turbåt, med rulleseil og god bokomfort om bord. Tom har seilt Færder'n to ganger tidligere med egen skute, samt Hovdan-Skagen i fjor, der han vant klassen. Han er også ivrig seiler i onsdags-

seilasene i sin forening. I år står tre store regattaer på planen; Færderseilasen, Hovdan Skagen Race og Shetland Race.

Tom ønsket å få hjelp til trimming av rigg og seil og tips til trimming av seilene. Han ønsket kort og godt å bli bedre og sikrere på de justeringsmulighetene han har. Karianne og Eivind gikk gjennom alle

grunnleggende trimmeteknikker, og Tom og mannskap Christen fikk stille alle spørsmål de orket. For Tom var særlig justeringen på rigg og seil lærerikt, og tilfreds med opplegget tinget han like godt en ny runde med privat instruksjon! – Se derfor opp for «Adante», NOR 8615 på fjorden i år!