



Fordel oppgavene om bord. Det skaper et mer oppvakt mannskap. Hold topp konsentrasjonen hele veien. Det krever mat og hvile.



Juster masten i god tid før start. Sikt langs storseilsporet. Forholdet mellom under- og overvant kan være avgjørende for båtfarten. Overvantene er lengre og strekkes mer enn under- vantene. Overvantene skal føles strammere. På kryss i mye vind vil le undervant være slakt. Masten skal trimmes slik at den er rett i mellomvind. I kraftig vind vil da masten bøye seg til le og bakover. Dette vil gi flatere seil noe som er gunstig i mye vind.



Stramt fall gir flatere seil. Fallet strammes slik at det er slett. Vertikale krøller betyr at det for stramt, horisontale skrukker at det for slakt. Slakt fall gir mer bus og mer kraft, men redusert høyde. Kan være gunstig i skvalpete sjø og lett vind. Slakk litt på fallet i unnvær.



Bøy masten når båten krenger. Ved å stramme akterstaget vil du redusere kraften i storseilet. Seilet blir flatere og vil åpne seg i toppen. Smart når det friskner. Dette reduserer krenkning og øker farten. Stramt akterstag gir også strammere forstag som gir mer høyde. På lens slakkes akterstaget. Reglen sier at akterstaget strammes når krenkningen blir for stor.

– Vi følger et slags Rema 1000-prinsipp: Det enkle er ofte det beste. Eliminasjonsmetoden er bra – jo færre parametre vi har å justere, dess bedre er det!

Karianne Undrum



Stram bomthalet i mye vind, da får du et flatere seil. Et flatt seil gir mindre kraft, men bedre høyde. Slakk ut på uthalet i skvalpesjø, lite vind og i unnvær.

